



Tanz – Klang – Lebensfreude

mit Ulrike Oberhauser

Für körperliche & mentale Ausgeglichenheit, Gesundheit und Lebensfreude



Mein Name ist Ulrike Oberhauser und ich bin Nia-Trainerin, Aurasound-Practitioner (= energetische Klangtherapeutin) und Dipl. Humanenergetikerin. Der heilsame Einsatz von Tanz & Bewegung, Klang und energetischer Schwingung bei der Arbeit mit Menschen erfüllt mich mit großer Begeisterung. Ich möchte Menschen bewegen, begleiten und dabei unterstützen, mehr Leichtigkeit, Gesundheit und Freude in ihr Leben zu bringen.

Nia-Tanz

Gemeinsam tanzen, sich bewegen, den Körper spüren und viel Spaß haben!

Nia ist ein gesundheitsförderndes Herz-Kreislauf-Training das Fitness und Wellness vereint. Schwungvolle Musik und vielfältige Rhythmen helfen, unsere Kreativität zu entfalten und uns auf ganz authentische Weise körperlich auszudrücken. Getanzt wird barfuß und in bequemer Kleidung, in der man sich wohl fühlt.

Nia

- **intensiviert** Vitalität, Gesundheit und Lebensfreude
- **fördert** körperliche und mentale Ausgeglichenheit
- **ist ein Tanz** zwischen Körper, Geist und Seele

Nia verbindet die Anmut und Spontaneität des Tanzes mit fließenden, organischen Bewegungsabläufen der „weichen“ fernöstlichen Kampfsportarten und der konzentrierten Kraft des Tae Kwon Do. Die heilende Präsenz integrativer Körpertherapien rundet dieses ganzheitliche Fitness-Fusion-Programm ab.

Individuelle Einzelsitzungen in der Praxis

Individuell abgestimmte Einzelsitzungen für mehr Gesundheit, Kraft und Freude im Leben. Den **Körper** und die **Psyche** ins **Gleichgewicht** bringen.

- Begleitung bei Lebensstilbelastungen, Stress oder Krankheit
- Hilfestellung bei der Klärung von Konfliktsituationen
- Auflösung von Blockaden
- Harmonisierung der körpereigenen Energieflüsse nach Operationen

Jeder Einzeltermin wird ganz persönlich auf Sie abgestimmt. Je nachdem mit welchem Thema Sie zu mir in die Praxis kommen, wählen wir gemeinsam die passende humanenergetische Methode für Sie aus.

Ich arbeite mit Klängen, Farblicht, Kinesiologie, Holistic Pulsing und Klopftechniken.

Ich freue mich auf eine fröhliche und schwingungsreiche Zusammenarbeit!

Ihre Ulrike Oberhauser