



bio - vegan - vegetarisch

Mittagskarte KW 29, vom 13.07.2020- 17.07.2020

Montag

13.07.2020

- | | | |
|--|----------|---------|
| Menü A: gemischter Salat mit Senfdressing | M | |
| <i>Gemüse in Kokossauce mit Basmati Duftreis</i> | | 10,50 € |
| Menü B: Kartoffelcremesuppe | L | |
| <i>Gemüse in Kokossauce mit Basmati Duftreis</i> | | 10,50 € |

Dienstag

14.07.2020

- | | | |
|--|------------|--------|
| Menü A: gemischter Salat mit Senfdressing | M | |
| <i>Spaghetti mit Gemüsesauce</i> | A,L | 8,50 € |
| Menü B: Wurzelgemüsesuppe | L | |
| <i>Spaghetti mit Gemüsesauce</i> | A,L | 8,50 € |

Mittwoch

15.07.2020

- | | | |
|--|----------|---------|
| Menü A: gemischter Salat mit Senfdressing | M | |
| <i>mit Quinoa gefüllte Zucchini auf Tomatensauce</i> | | 10,50 € |
| Menü B: rote Rübencremesuppe | | |
| <i>mit Quinoa gefüllte Zucchini auf Tomatensauce</i> | | 10,50 € |

Donnerstag

16.07.2020

- | | | |
|--|----------|--------|
| Menü A: gemischter Salat mit Senfdressing | M | |
| <i>weißer Bohneneintopf</i> | | 8,50 € |
| Menü B: Karottensuppe | | |
| <i>weißer Bohneneintopf</i> | | 8,50 € |

Freitag

17.07.2020

- | | | |
|--|----------|---------|
| Menü A: gemischter Salat mit Senfdressing | M | |
| <i>würzige Ofenkartoffel mit Salsasauce und Gemüse</i> | | 10,50 € |
| Menü B: Zucchini-suppe | | |
| <i>würzige Ofenkartoffel mit Salsasauce und Gemüse</i> | | 10,50 € |

A=Gluten, C=Eier, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam
 Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.

Bis 09:00 Uhr desselben Tages bestellte Mittagessen werden garantiert, ansonsten solange der Vorrat reicht.